

SANGRADO MENSTRUAL ABUNDANTE (SMA)

El SMA es la condición médica de una paciente que presenta **al menos una** de estas situaciones:^{1,2}



> 80 ml
de sangrado
por ciclo^{1,2}

> 7 días
continuos de
sangrado²

< 2 horas
de cambio de
productos
menstruales²



En Colombia, el **20 %** de las **mujeres** consulta al ginecólogo por SMA.¹



Esta condición se presenta entre el **12,1 %** y el **37 %** de las adolescentes, a quienes afecta su **calidad de vida** y su **rendimiento escolar**.¹

Las causas del SMA **pueden ser: hormonales no estructurales** (alteraciones del ciclo y ováricas, coagulación) y **anatómicas estructurales** (pólipos, aumento del endometrio, miomas o cáncer).¹

El diagnóstico se debe hacer por medio de:³



• **UNA HISTORIA CLÍNICA DETALLADA.**



• **TÉCNICAS DE IMAGEN COMO LA ECOGRAFÍA, PARA VALORAR EL ÚTERO Y SUS ESTRUCTURAS CERCANAS.**



• **EXÁMENES DE LABORATORIO HORMONAL, DE HEMOSTASIA, HISTOLÓGICO Y HEMATOLÓGICO, SEGÚN SEA EL CASO.**

ES DIFÍCIL REALIZAR UNA OBSERVACIÓN OBJETIVA DE LA PÉRDIDA DE SANGRE; SIN EMBARGO, SI SU PERCEPCIÓN PERSONAL LE INDICA ANORMALIDAD FRENTE A CICLOS ANTERIORES,³
¡NO DUDE EN CONSULTAR A SU MÉDICO!

SMA: sangrado menstrual abundante

Referencias:

1. Sepúlveda-Agudelo J, Sepúlveda-Sanguino AJ. Sangrado uterino anormal y PALM COEIN. Ginecol Obstet Mex. Enero de 2020;88(1):59-67. 2. American Academy of Pediatrics, Committee on Adolescence, American College of Obstetricians and Gynecologists, Committee on Adolescent Health Care. Menstruation in girls and adolescents: using the menstrual cycle as a vital sign. Pediatrics. Noviembre de 2006;118(5):2245-2250. 3. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Sangrado menstrual abundante (SMA) (actualizado 2013). Prog Obstet Ginecol. 2013;56(10):535-546.